



4H Matskole uke 8

Jordal skole, Bogstad skole og Lutvann skole
Vinterferietilbud til barn i alderen 9-13 år

4H I BYEN



4H Matskole uke 8

Jordal skole, Bogstad skole og Lutvann skole
Vinterferietilbud til barn i alderen 9-13 år

4H I BYEN

BLI MED PÅ 4H MATSKOLE I VINTERFERIEN

Kort og godt

Fire dager i vinterferien kan du som er 9-13 år være med medlemmene i 4H og lage mat. Det legges vekt på gode opplevelser med sunn mat og mosjon, samtidig som deltakerne har det gøy! I løpet av matskolen vil deltakerne lære om hvor maten kommer fra, og hvordan den blir produsert. Vi skal enten besøke en bondegård, ut å isfiske eller på bedriftsbesøk. I 2010 vil vi ha samarbeid med en kokk som vil lære deg flere gode triks på kjøkkenet!

Barna skal i løpet av matskolen få:

- lære om sunt og variert kosthold
- møte varer fra det norske landbruk
- få vite hvor maten kommer fra
- få gode opplevelser med matlaging og fysiske aktiviteter
- ha det moro hver dag ute og inne

Hvor og når?

4H Matskole vil bli arrangert i Oslo i vinterferien uke 8.

Jordal skole (bydel Gamle Oslo) mandag 22. - torsdag 25. februar.

Bogstad skole (bydel Vestre Aker) mandag 22. - torsdag 25. februar.

Lutvann skole (bydel Alna) tirsdag 23. - fredag 26. februar.

Skolen starter kl. 8.30 og avslutter kl. 15.30 alle dager.

Pris:

En uke med 4H Matskole koster kr 1000,-*.

Antall plasser 16 stk. pr. skole. Med i prisen får du:

- mat og drikke
- oppskriftshefte
- diplom
- forkle
- mange gode opplevelser og nye venner!

Påmelding:

E-post: matskole@4h.no / mobil: 930 34 384

Påmelding innen 5. februar (førstemann til mølla)

*Blir medlem i 4H ut året og mottar dermed medlemsbladet Aktivitet og Akershuser'n. 4H Matskole koster kr 1200,- dersom man ikke ønsker å være medlem.

BLI MED PÅ 4H MATSKOLE I VINTERFERIEN

Kort og godt

Fire dager i vinterferien kan du som er 9-13 år være med medlemmene i 4H og lage mat. Det legges vekt på gode opplevelser med sunn mat og mosjon, samtidig som deltakerne har det gøy! I løpet av matskolen vil deltakerne lære om hvor maten kommer fra, og hvordan den blir produsert. Vi skal enten besøke en bondegård, ut å isfiske eller på bedriftsbesøk. I 2010 vil vi ha samarbeid med en kokk som vil lære deg flere gode triks på kjøkkenet!

Barna skal i løpet av matskolen få:

- lære om sunt og variert kosthold
- møte varer fra det norske landbruk
- få vite hvor maten kommer fra
- få gode opplevelser med matlaging og fysiske aktiviteter
- ha det moro hver dag ute og inne

Hvor og når?

4H Matskole vil bli arrangert i Oslo i vinterferien uke 8.

Jordal skole (bydel Gamle Oslo) mandag 22. - torsdag 25. februar.

Bogstad skole (bydel Vestre Aker) mandag 22. - torsdag 25. februar.

Lutvann skole (bydel Alna) tirsdag 23. - fredag 26. februar.

Skolen starter kl. 8.30 og avslutter kl. 15.30 alle dager.

Pris:

En uke med 4H Matskole koster kr 1000,-*.

Antall plasser 16 stk. pr. skole Med i prisen får du:

- mat og drikke
- oppskriftshefte
- diplom
- forkle
- mange gode opplevelser og nye venner!

Påmelding:

E-post: matskole@4h.no / mobil: 930 34 384

Påmelding innen 5. februar (førstemann til mølla)

*Blir medlem i 4H ut året og mottar dermed medlemsbladet Aktivitet og Akershuser'n. 4H Matskole koster kr 1200,- dersom man ikke ønsker å være medlem.